



LA PALMA SPA

CAPRI



## SPA PHILOSOPHY

*La Palma Spa is the interlude moment of unity and serenity amid balmy Mediterranean sun-drenched days and vibrant island ecstasy. Become part of our intensive approach to mindfulness where thoughts, sensations and feelings are the gatekeepers of our essence of being and define our life experiences.*

*Summer breeze and salty water, it's the perfect place to detoxify, rejuvenate and renew body, mind and soul. Capture the splendour of natural radiance and get the Capri Glow with our bespoke signature rituals.*

*The spa offers well-appointed rooms fitted with the most luxurious and comfortable features to welcome and enhance each individual experience, all carefully designed by internationally renowned interior designer, Francis Sultana.*

*Carefully selected partners that best represent Hotel La Palma's philosophy, deliver the ultimate in results-driven treatments while promoting a mutual approach to maintain sustainability and conserve the dream that is Capri.*

*Discover your Aria... the Capri state of mind.*



TATA HARPER®

The queen of green skincare selected La Palma Spa as her exclusive partner in Italy.  
From Vermont to Capri...naturally.

With her chic green-glass jars, Tata Harper set a new bar for glamour within the natural skincare space. She has taken authenticity in sourcing to a new level, formulating and growing the majority of the ingredients in her products on her organic farm in Vermont.

Each luxurious ritual is a unique and indulgent experience, designed to transform the look of your skin and leave you feeling completely pampered, all without a single drop of synthetic chemicals. A holistic approach introduces interwoven, multi-sensorial retunings for body and mind to encourage a complete reset.





## TATA HARPER FACIALS

Curated facial treatments elevate the traditional beauty experience and captivate all five senses.

### CUSTOM EMERALD FACIAL

While visiting the “Emerald Island”, this fully customizable treatment uses a thorough complexion analysis to determine the needs of the skin. A custom regimen paired with individualized techniques leaves skin balanced and glowing like a jewel in the bright sun.

60 min - €270 | 90 min - €350

### SOOTHE & REST HYDRATING FACIAL

Inspired from Capri’s glowing underwater cave, the Blue Grotto, this is a truly soothing and calming facial suitable for irritated or inflamed skin. A refreshing foot treatment and Gua Sha face massage complement the treatment while sleep enhancing breathing technique gets you to serenity. The result is a healthy complexion and a relaxed state of mind.

60 min - €290 | 90 min - €375

### ILLUMINATE & ENERGIZE FACIAL

Designed to fade hyper-pigmentation, even out the skin tone and texture with the use of natural multi-acid peel. Targeted oxygenic massage will repair and strengthen the skin while tuning fork ritual helps to revitalize your body by focusing on facial marma points to remove any internal blockages and stimulate the flow of energy.

60 min - €290 | 90 min - €375

### BALANCE & GROUND FACIAL

Discover your best skin with this intensive renewing treatment, catered to your skin’s specific needs. A face mapping therapy and kinetique face massage melt away stress and tension. Using singing bowl ritual and calm-inducing breathing this treatment encourages positive emotions to soothe your busy mind.

60 min - €290 | 90 min - €375

# TATA HARPER BEAUTY TOUCHES

## REMODELAGE FACIAL LIFT

Experience the forefront of this age-defying express luxury treatment. This facial uses the most powerful green technologies together with Remodelage face massage to lift, sculpt and define the natural contours of the face.

30 min - €90

## LIMONI ACID PEEL

This multi acid peel uses AHA, BHA and PHA to dramatically renew and brighten the skin with zero downtime. Your skin will be instantly brighter, refined, and glowing.

30 min - €110

## NATURAL HAND RITUAL

Pamper your hands with the ultimate ritual starting with a smoothing scrub to rejuvenate dull skin followed by a hydrating mask to restore elasticity for a more youthful appearance to this most noted area. Excludes nail polish application.

20 min - €40

## NATURAL FOOT RITUAL

Reward your feet with this beautifully reviving ritual dedicated to this often less-loved area of the body. Skin is buffed and polished to perfection while a nourishing mask resurfaces and revitalized for the smoothest of soles. Excludes nail polish application.

20 min - €40

## PLUS:

Steam & Extractions

15 min - €35







## TATA HARPER BODY TREATMENTS

Experience the complete recalibration of skin, body and mind in one transformative treatment.

### THERMAL BODY RITUAL

The experience begins with the gentle placement of a singing bowl on the body for immediate serenity. Continued with a warming body peel and followed by a detoxifying wrap. Our targeted pain relief massage leaves you revitalized and refreshed.

90 min - €375

### TRIPLE EXFOLIATING BODY MASSAGE

Triple exfoliating massage effectively removes dead skin cells and promotes cellular turnover while a botanical detox blend activates micro-circulation to support healthy looking skin.

60 min - €250

### SOOTHE & REST BODY TREATMENT

The treatment begins with whole-body dry-brushing which loosens dead skin cells while Resurfacing Serum smooths and hydrates for brighter, more even-looking skin. A body massage performed with thermal Gua Sha stones helps to ease tension, promote lymphatic drainage, and tone the body for a sculpted, lifted look.

90 min - €440

## TATA HARPER RETREATS

The multi-sensorial journeys simultaneously elevate the skin condition, the bodily vibrations, and the state of mind.

### LA PALMA SIGNATURE RETREAT

This package is designed to do everything that a good vacation retreat should do, from calming and relaxing your mind and body to indulging and inspiring your senses. The steam room experience is followed by our invigorating foot massage and herbal tea ceremony. The thermal body treatment begins with the Tibetan singing bowl ritual and is continued with a full body peel, wrap and massage. The day will be completed with a softening, hydrating facial. Healthy lunch will be served.

*4h - €800*

### COUPLES JOURNEY

A comprehensive massage with the Redefining Body Balm, paired with our Hydration Facial, offer glowing, hydrated results from head to toe. This richly nourishing ritual helps any tension melt away, leaving you feeling as renewed as your skin looks. Share in the good company of a special friend or your partner in our luxurious double suite.

*120 min - €680*



TATA HARPER  
NEW! REGENERATING BEAUTY  
FOR YOUR SKIN & NAILS

Elixir Vitae  
Ultimate  
Wrinkle Solution

1.1 FL. OZ.

TATA HARPER  
NEW! REGENERATING BEAUTY  
FOR YOUR SKIN & NAILS

Elixir Vitae  
Eye Serum  
Ultimate  
Wrinkle Solution

1.1 FL. OZ.





Augustinus Bader is a premium, science-led skincare line that launched in 2018 and is backed by the highest caliber of applied science in the industry. The product addresses everything from the appearance of fine lines and wrinkles to redness and elasticity.

The Method uses Augustinus Bader's groundbreaking technology to create a one-of-a-kind, highly sophisticated facial experience. The visible results are powered by TFC8<sup>®</sup>, a smart signalling technology that supports the skin's innate biological wisdom to renew and regenerate. Incorporating a special fascia massage, The Method promotes a sequence of personalized regenerative processes for skin hydration, firmness, evenness, and protection against environmental aggressors.

# AUGUSTINUS BADER TREATMENTS

## INTRODUCTION FACIAL

Designed to introduce the skin to Professor Bader's award-winning, scientifically-proven cellular renewing technology, TFC8®. This customized facial leverages the brand's champion formulas to boost hydration and cellular communication, promote circulation, firm, tone and refresh, focussing in on each skin's unique needs for immediate, visible results.

*50 min - €190*

*75 min - €250*

## INTRODUCTION FACE & BODY TREATMENT

This unique professional treatment enhances The Method Augustinus Bader – a sophisticated, customized skin, body and hair care experience. An energizing sea salt scrub effectively exfoliates, while a myofascial massage activates tissue metabolism, stimulating cellular communication due to Professor Bader's award-winning renewal complex. Finally, the entire body is embraced by a luxurious veil of his trademarked cream, clinically proven to reduce the appearance of cellulite and achieve a visibly softer, smoother and firmer skin texture.

*90 min - €310*







MIAMO

MIAMO



Miamo is the functional cosmetics brand created in 2012 by two pharmacists, mother and daughter: Doctors Elena Aceto di Capriglia and Camilla D'Antonio. Their collaboration has made it possible to combine tradition and innovation through the enriching dialogue between two generations.

Committed to ensuring well-being for all skin types, Miamo summarizes its mission in the «Healthy Skin System». Each protocol follows a sequential logic that respects the skin's physiology and its balance, continuously guaranteeing optimal skin health.

## MIAMO TREATMENTS

### MIAMOMAN

#### Functional skincare purposefully designed for masculine skin

A specific facial for men's thicker, oilier skin. Purifies and clarifies, leaving skin smooth and hydrated.

*50 min - €140*

### EPIGENETIC RITUAL

#### Functional regenerating ritual with epigenetic action

Multi-functional treatment with no limits of application to counteract the damage caused by external factors on a daily basis. Hydrates, illuminates and invigorates the skin thanks to the contribution of Epigenage® exclusive patent with epigenetic action combined with vitamins and marine extracts which guarantee an immediate and progressive reconstituting, anti-aging effect.

*75 min - €190*

### DRAINING ICE RITUAL

#### Cryo-effect functional ritual for legs and feet

Draining Ice is the specific ritual to reduce venous and lymphatic stasis of the lower limbs, minimize edematous cellulite and reshape the silhouette, perfect for immediately giving a sense of relief and freshness to the legs in very hot periods.

*50 min - €120*

### MULTI-ACTION SLIMMING

#### Functional anti-cellulite slimming ritual

Multi-Action Slimming is the specific multifunctional ritual designed to reduce and eliminate localized fat deposits on thighs, buttocks and belly. With experience and the immediate effect on the reduction of interstitial fluids and on the remodeling of the silhouette.

*50 min - €120*



## C-SIGNATURE TREATMENT SELECTION

The treatments combine the best face and body experience infused with biological lemon and sweet orange extracts, while delicate florals of myrrh and patchouli soothe and relax.

### ARIA DI CAPRI

A purifying, yet refining face and body scrub with organic, active ingredients sourced locally from our Italian territories. Perfectly prepare both face and body for sunbathing and dips in pristine azure waters. An application of sun protection ensures beautifully, bronzed skin.

75 min - €220

### ACQUA DI CAPRI

A gentle and soothing after-sun treatment that deeply hydrates and nourishes skin by using a creamy body balm and a fresh calming gel. A renewed sense of comfort and relaxation makes for the perfect treat after a long, hot day in the sun at sea or on land. Suitable for even the most delicate, reactive skins.

50 min - €180

## C-SIGNATURE MASSAGE SELECTION

Personalize your treatment with a choice of aromatherapeutic oils and music selection. Any of our signature massages can be shared in our luxurious double suite in the good company of a special friend or with your partner.

### C-CALMA

Our expert blend of the most loved and trusted classic Swedish massage and slow Deep Tissue techniques. Specific focus is given to a tense back, neck and shoulders to help restore strength, mobility and vitality for quicker recovery.

50 min - €180 | 80 min - €250

### C-RECOVERY

Designed to prepare the body for travelling and exploring using vigorous Sports massage techniques and medium to firm pressure on major muscle groups like the quads, hamstrings and calves. Also ideal for those in search of soothing overused muscles after trailing the rugged island terrain.

50 min - €180 | 80 min - €250

## MAMMA MIA

This special massage has been created for both expectant and neo-mothers to destress and energize tired, heavy legs and feet while soothing an achy lower back and tight hips. Performed by our specifically trained maternity expert.

50 min - €190

## C-URVY ME

Shaping and contouring techniques in combination with medical lymphatic drainage massage, redefine and remodel the natural silhouette, reducing the sensation of heaviness especially in the lower body. The right choice for those busy, hot and humid summer days.

75 min - €250

## C-RESCUE

This perfect combination of lymphatic drainage massage to reduce water retention and bloating while Deep Tissue massage unknots a tense neck, back and shoulders. Instantly uplifts while destressing, particularly recommended for those living la vida local!

90 min - €290

---

## NAIL CARE

Gent's Manicure	€40
Classic Polish Manicure	€50
Semi-Permanent Polish Manicure	€70
Classic Polish Pedicure	€70
Semi-Permanent Polish Pedicure	€90

## DEPILATION

Single Small Area	€30
Arms / Lower Legs	€50
Full Leg / Back / Chest	€80
Bikini	€60

## MAKE-UP, HAIR & PERSONAL TRAINING

Services available upon request only. Please enquire at the Spa Reception or Concierge for assistance.





## HIDEAWAY COLLECTION SPA PACKAGES

A prime selection of bespoke treatments created to delight Spa addicts. Subject to availability.

### DUJE MANE

Signature C-Calma Massage 50 min  
MiamoMan Functional Facial  
Tea & Refreshments

€190

### BENE ASSAJE

Tata Harper Custom Emerald Facial 60 min  
Signature C-Rescue Massage 90 min  
Tata Harper Natural Foot Ritual  
Tea & Refreshments

€470

### ANEMA E' CORE (FOR TWO)

Augustinus Bader Introduction Facial 50 min  
C-Recovery Massage 50 min  
Classic Spa Manicure  
Classic Spa Pedicure  
Tea & Refreshments

€750

« Massage is our art; our guests are our canvas  
and wellbeing is our creation. »

## SPA GUIDE

Some handy tips and guidelines to help you get the most from your spa experience.

### RESERVATION INFORMATION

Reserving your treatment in advance is highly recommended to best accommodate your personal preferences. We recommend checking with the spa reception before accessing the gym and facilities to avoid overcrowding during peak times.

### TIMING

Please arrive 15 minutes before the start of your appointment as late arrivals may result in shorter treatment times. Full treatment costs might apply.

### ATTIRE

Arrive straight from your suite in the robe and slippers provided or dressed in comfortable leisure wear.

### HEALTH & SAFETY

Please advise us if you have any medical conditions, current injuries or any specific requests to better your experience.

### AMBIANCE & PRIVACY

As we aim to create the best spa experience for all, please turn all devices on silent and keep voice tones to a minimum. We thank you for respecting our no-smoking policy.

### MINORS

All minors under the age of 12 years must be accompanied by an adult throughout their Spa service.

### CANCELLATION POLICY

For cancellations received later than 6 hours prior to your original booking, a 50% fee will automatically be applied. A no-show will result in a 100% charge.

### IN-SUITE SERVICES

An additional 30% is required per treatment per person when enjoyed in the privacy of your suite.

### SPA BOUTIQUE & GIFTS

To give the La Palma Spa experience to someone you care about, simply purchase a gift certificate. Please inquire directly at the Spa Reception to explore all the options.

### VALUABLES & JEWELLERY

Hotel La Palma Spa does not take responsibility for the loss of valuables brought on to the spa premises. We therefore recommend using the safes provided in-suite.





## FILOSOFIA SPA

La Palma Spa rappresenta quel momento di equilibrio nelle vibranti e soleggiate giornate mediterranee tra il mare, la brezza e il genuino entusiasmo dell'isola. Il luogo dove i pensieri e le sensazioni diventano la nostra essenza e definiscono le nostre esperienze di vita.

L'incantevole boutique spa dispone di cabine trattamento finemente arredate e create su misura, con dettagli ricercati ed eleganti, ideali per accogliere e migliorare ogni esperienza il tutto armonizzato dalla creatività di Francis Sultana.

La Palma Spa è il luogo per disintossicare, ringiovanire e rinnovare corpo, mente e anima. La pelle ritrova e splende della sua naturale radiosità durante il soggiorno tra aura e acqua con i nostri rituali esclusivi su misura.

I partners sono attentamente selezionati per rappresentare al meglio la filosofia dell'Hotel La Palma, i quali offrono i migliori trattamenti orientati al risultato ed allo stesso tempo promuovono un approccio volto alla salvaguardia della sostenibilità, per preservare quel sogno che è Capri. Un'unione elegante che offre il vero benessere dell'isola corredata dalla sua naturale bellezza, nel cuore di Capri.

Scopri la tua Aria... Lo stato d'animo Caprese



TATA HARPER®

La regina della bio-cosmesi ha selezionato La Palma Spa  
come sua partner esclusiva in Italia.  
Dal Vermont a Capri... naturalmente.

Con le sue confezioni in vetro verde, Tata Harper ha alzato gli standard del glamour per la cosmesi naturale. Ha toccato vette di autenticità nella ricerca di un nuovo livello, formulando e coltivando la maggior parte degli ingredienti dei suoi prodotti nella sua fattoria in Vermont.

Ogni rituale di lusso è un'esperienza unica ed indulgente, appositamente creata per trasformare l'aspetto del viso e coccolare, senza alcuna traccia di componenti sintetiche. Un approccio olistico introdotto con la respirazione, cromoterapia e massaggio Gua Sha nei rituali personalizzati, che ristorano un senso di benessere completo.



TATA HARPER  
Concentrated Brightening Essence  
Brightening Elixir  
1.4 FL. OZ.

TATA HARPER  
Revised Glistening Serum  
Lifting & Glistening Solution  
1.0 FL. OZ.

TATA HARPER  
Elixir N°10  
Vitamin C Serum  
1.0 FL. OZ.

TATA HARPER  
Concentrated Brightening Serum  
Pure Glistening Elixir  
1.0 FL. OZ.

TATA HARPER  
Elixir N°10 Eye Cream  
Gleam  
0.5 FL. OZ.





## TATA HARPER TRATTAMENTI VISO

Trattamenti viso curativi che elevano la tradizionale esperienza di bellezza, catturando tutti i cinque sensi.

### CUSTOM EMERALD FACIAL

Durante il soggiorno nella meravigliosa “Isola Smeraldo” è da non perdere questo trattamento altamente personalizzabile che utilizza una complessa analisi per determinare le necessità della pelle del viso. Tecniche combinate a protocolli personalizzati lasciano il viso equilibrato ed illuminato.

60 min - 270€ | 90 min - 350€

### SOOTHE & REST HYDRATING FACIAL

Prendendo ispirazione dalla Grotta Azzurra, la brillante cavità marina, questo trattamento viso lenitivo e calmante è perfetto per pelle irritata o infiammata, ed aiuta a ristorare il sistema immunitario del viso. Include un Gua Sha massaggio e tecniche di respirazione per facilitare il sonno. Il risultato è un incarnato sano ed uno stato d’animo rilassato.

60 min - 290€ | 90 min - 350€

### ILLUMINATE & ENERGIZE FACIAL

Un viso istantaneamente illuminato e ridefinito grazie all’utilizzo di peeling con un complesso di acidi specifici e personalizzati. Un massaggio mirato all’ossigenazione aiuta a riparare e rinforzare la pelle.

In più con il suono acustico Diapason focalizzandosi sui punti di Marma stimola i flussi energetici.

60 min - 290€ | 90 min - 375€

### BALANCE & GROUND FACIAL

Esfoliazione a secco con applicazione di Resurfacing Serum per una idratazione intensa e ritrovarsi con una pelle vellutata al tatto. Il massaggio con le pietre Gua Sha termali, stimolano il sistema linfatico e rilassano la muscolatura.

60 min - 290€ | 90 min - 375€

## TATA HARPER TRATTAMENTI CORPO

Un unico trattamento di bellezza globale per equilibrare e energizzare.

### THERMAL BODY RITUAL

Un peeling corpo termico e avvolgimento disintossicante, per un rilassamento muscolare completo rendendo la pelle morbida e fresca, coccolandosi poi con un massaggio revitalizzante.

90 min - 375€

### TRIPLE EXFOLIATING BODY MASSAGE

Un trattamento rivoluzionario una tripla esfoliazione per una rimozione profonda delle cellule morte, stimolando la pelle ad un nuovo turnover cellulare, mentre un disintossicante botanico attiverà la microcircolazione per sostenere una pelle dall'aspetto sano.

60 min - 250€

### SOOTH & REST BODY TREATMENT

Questo trattamento rinnovante combinato con un 'dry-brushing' a secco, un massaggio specifico con pietre Gua Sha e il nostro rinominato Resurfacing Serum, dona elasticità e lucentezza.

90 min - 440€





## TATA HARPER IL TOCCO DI BELLEZA

### REMODELAGE FACELIFT

Per un trattamento viso all'avanguardia e di lusso espresso che sfida l'età, che utilizza le più potenti materie prime insieme al massaggio viso Remodelage per liftare, scolpire e definire i contorni naturali del viso.

30 min - 90€

### TATA HARPER LIMONI ACID PEEL

Un peeling a base di vari acidi, tra cui AHA, BHA e PHA, per rinnovare il viso ed illuminare la pelle permettendo subito una esposizione al sole senza essere invasivo.

30 min - 110€

### NATURAL HAND RITUAL

Il miglior rituale per coccolare le mani con un trattamento mirato, seguito da una maschera idratante ridando elasticità e morbidezza ad un biglietto da visita di lusso. (Esclude applicazione dello smalto.)

20 min - 40€

### NATURAL FOOT RITUAL

Premia i tuoi piedi con questo rituale levigante per rinnovare la pelle rendendoli leggeri e riposati. (Esclude applicazione dello smalto.)

20 min - 40€

### PLUS:

Vapore & Spremitura

*15 min - 35€*

## TATA HARPER IL RITROVO ESCLUSIVO

I migliori rituali di benessere creati da Tata Harper solo per noi per far splendere corpo e mente.

### IL RITUALE FIRMATO LA PALMA

Questo pacchetto è creato per far tutto ciò che ci si aspetta da un perfetto momento di relax, partendo dal rilassare la mente ed il corpo per sperimentare un'esperienza sensoriale. Un'esperienza in bagno turco seguita da un massaggio invigorente ai piedi e la cerimonia del tè. Il trattamento corpo termale inizia con il rituale con le campane Tibetane, include un avvolgimento vellutato e un massaggio specifico. L'esperienza si conclude con un trattamento viso idratante e calmante. Questa giornata in Spa include anche il pranzo leggero.

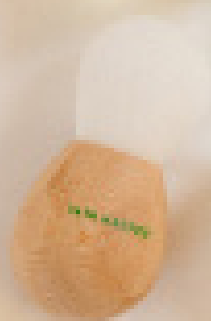
4 ore - 800€

### VIAGGIO DI COPPIA

Un massaggio completo effettuato con il Redefining Body Balm, abbinato al nostro Hydration Facial offre un risultato idratante ed illuminante dalla testa ai piedi.

Questo rituale altamente idratante fa svanire ogni tensione, donando la stessa sensazione di rinnovamento nell'anima, che apparirà anche sulla pelle. Da condividere in buona compagnia tra amici o con il partner nella nostra lussuosa suite di coppia.

120 min - 680€







# AB

## Augustinus Bader

Augustinus Bader è una linea premium per la cura della pelle guidata dalla scienza, lanciata nel 2018 e supportata da un alto livello di scienza applicata nel settore. Il prodotto affronta tutto, dalla comparsa dei primi segni del tempo, ipersensibilità e rilassamento cutaneo.

Il metodo utilizza la tecnologia innovativa di Augustinus Bader per creare un'esperienza unica e altamente sofisticata. I risultati visibili sono alimentati da TFC8®, una tecnologia di segnalazione intelligente che supporta l'innata saggezza biologica della pelle per rinnovarsi e rigenerarsi. Incorporando uno speciale massaggio fasciale, il metodo promuove una sequenza di processi rigenerativi personalizzati per l'idratazione, la compattezza, l'uniformità e la protezione della pelle dagli aggressori ambientali.

# AUGUSTINUS BADER TREATMENTS

## INTRODUCTION FACIAL

Un trattamento che utilizza TFC8®, la pluripremiata tecnologia di rinnovamento cellulare del Professor Bader che dona luce e vitalità al viso. Questo trattamento di cura alla cute personalizzata sfrutta le formule straordinarie per migliorare l'idratazione e il rinnovamento cellulare, migliorando la circolazione, concentrandosi sulle esigenze individuali di ogni tipo di pelle per un risultato immediato e duraturo.

*50 min - 190€*

*75 min - 250€*

## INTRODUCTION FACE & BODY TREATMENT

Un'esperienza, sofisticata e personalizzata che sfrutta il complesso rigenerante brevettato TFC8® per coccolare viso, corpo e capelli. Inizia con uno scrub energizzante al sale marino, a seguire un massaggio miofasciale che attiva il metabolismo dei tessuti e stimola la riparazione cellulare. Infine, il corpo è avvolto nella mirata crema d'eccellenza - prodotto clinicamente testato per ridurre gli inestetismi della pelle ed ottenere un aspetto più compatto e morbido.

*90 min - 310€*







Miamo è il brand di cosmetici funzionali creato nel 2012 da due farmaciste, madre e figlia: dottoresse Elena Aceto di Capriglia e Camilla D'Antonio. La loro collaborazione ha permesso di coniugare tradizione e innovazione attraverso l'arricchente dialogo tra due generazioni. Impegnandosi nel garantire il benessere a ogni tipo di pelle, Miamo riassume la sua missione in "Healthy Skin System". I protocolli seguono una logica sequenziale che rispetta la fisiologia cutanea e il suo equilibrio, in modo da garantire costantemente la salute della pelle.

## MIAMO TREATMENTS

### MIAMOMAN

#### Rituale funzionale per la pelle dell'uomo

Questo trattamento specifico per la pelle dell'uomo è stato creato per soddisfare le esigenze della cute maschile. Ha capacità purificante, lenitive ed anti-age. Miamo-Man garantisce una pelle fresca, luminosa e distesa.

*50 min - 140€*

### EPIGENETIC RITUAL

#### Rituale funzionale defaticante effetto freddo

Trattamento polifunzionale e senza limiti d'applicazione per contrastare quotidianamente i danni indotti da fattori esterni. Idrata illumina e rinvigorisce la pelle grazie all'apporto di Epigenage® brevetto esclusivo ad azione epigenetica unito a vitamine ed estratti marini che garantisce un immediato e progressivo effetto ricostituente ed antietà.

*75 min - 190€*

### DRAINING ICE RITUAL

#### Rituale funzionale defaticante effetto freddo

Draining Ice è il rituale specifico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette, perfetto per donare subito un senso di sollievo e freschezza alle gambe in periodi molto caldi.

*50 min - 120€*

### MULTI-ACTION SLIMMING

#### Rituale funzionale dimagrante anticellulite

Multi-Action Slimming è il rituale specifico multifunzionale studiato per ridurre ed eliminare le adiposità localizzate su cosce, glutei e pancia. Ad effetto immediato sulla riduzione dei liquidi interstiziali e sul rimodellamento della silhouette.

*50 min - 120€*



MIAMO

## C-IGNATURE TREATMENT SELECTION

I trattamenti hanno una combinazione di estratti biologici di limone e arancia dolce per un'esperienza di bellezza unica di Capri. Aromi delicati di mirra e patchouli portano una sensazione di rilassamento profonda.

### ARIA DI CAPRI

Uno scrub viso e corpo purificante ma delicato con principi attivi biologici di provenienza locale dai nostri territori italiani. Prepara perfettamente viso e corpo all'abbronzatura e ai tuffi in acque azzurre incontaminate. Un'applicazione di protezione solare assicura una pelle meravigliosamente abbronzata.

*75 min - 220€*

### ACQUA DI CAPRI

Un trattamento doposole delicato e lenitivo che idrata e nutre in profondità la pelle utilizzando un balsamo setoso e un fresco gel calmante e rinfrescante. Un rinnovato senso di comfort e relax rende il trattamento perfetto dopo una lunga e calda giornata al sole al mare o sull'isola. Adatto anche alle pelli più delicate e reattive.

*50 min - 180€*

## C-IGNATURE MASSAGE SELECTION

Ogni massaggio è personalizzabile con una scelta di oli aromatici e una scelta musicale. Possono essere effettuati nella nostra lussuosa Spa suite per una piacevole esperienza in due.

### C-CALMA

La combinazione perfetta del massaggio più amato e fidato, lo Svedese, con la tecnica classica del Deep Tissue. Particolare attenzione viene dedicata a schiena, collo e spalle.

50 min - 180€ | 80 min - 250€

### C-RECOVERY

Ideato per preparare il corpo per allenamento ed attività fisica utilizzando tecniche vigorose del massaggio Sportivo e pressione decisa sui gruppi muscolari maggiormente utilizzati durante esercizi e movimenti multiarticolari, quali quadricipiti, femorali e polpacci.

50 min - 180€ | 80 min - 250€



## MAMMA MIA

Un massaggio specificatamente creato per future mamme per defaticare ed energizzare gambe stanche e pesanti, e la zona lombare dolorante.

50 min - 190€

## C-URVY ME

La perfetta unione tra il massaggio linfodrenante per ridurre gonfiore e ritenzione idrica, e tecniche di rimodellamento e contouring per ridefinire la silhouette naturale.

75 min - 250€

## C-RESCUE

La combinazione ideale del massaggio linfodrenante per ridurre la ritenzione idrica ed il gonfiore, mentre le tecniche Deep Tissue sciolgono le contratture su collo, schiena e spalle tese. Specificamente pensato per chi gode della movida Caprese.

90 min - 290€

---

## CURA DELLE UNGHIE

Manicure Uomo	40€
Manicure con Smalto Classico	50€
Manicure con Semipermanente	70€
Pedicure con Smalto Classico	70€
Pedicure con Semipermanente	90€

## DEPILAZIONE

Piccola Area Singola	30€
Braccia / Gambaletto	50€
Gamba Intera / Schiena / Petto	80€
Bikini	60€

## TRUCCO, COIFFEUR & ALLENAMENTO PERSONALIZZATO

Servizi disponibili solo su richiesta. Per informazioni e appuntamenti rivolgersi alla Spa o al Concierge.



## FUGA IN SPA

Una prima selezione di pacchetti giornalieri su misura, creati per deliziare i patiti delle Spa. Soggetti a disponibilità.

## DUJE MANE

C-Calma Massaggio 50 min  
MiamoMan Functional Facial  
Tèa con accompagnamento

190€

## BENE ASSAJE

Tata Harper Custom Emerald Facial 60 min  
C-Rescue Massaggio 90 min  
Tata Harper Natural Foot Ritual (include applicazione smalto classico)  
Tèa con accompagnamento

470€

## ANEMA E' CORE (PER DUE)

Augustinus Bader Introduction Facial 50 min  
C-Recovery Massaggio 50 min  
Spa Manicure Classico  
Spa Pedicure Classico  
Tèa con accompagnamento

750€

« Il massaggio è la nostra arte, gli ospiti sono  
la nostra tela e il benessere è la nostra creazione. »

## CONSIGLI PER LA SPA

Alcuni consigli utili e linee guida per potersi godere al meglio l'esperienza in Spa.

### PRENOTAZIONI

Consigliamo di procedere con la prenotazione dei trattamenti in anticipo, in modo da poter accontentare al meglio eventuali preferenze personali. Raccomandiamo di verificare la disponibilità della palestra e delle facilities con la Spa Reception, per evitare sovraffollamento negli orari di punta.

### TEMPISTICHE

Suggeriamo di arrivare in Spa 15 minuti prima dell'inizio dell'appuntamento, poiché eventuali ritardi potranno causare trattamenti più brevi. Il prezzo intero del servizio verrà addebitato.

### ABBIGLIAMENTO

È preferibile arrivare direttamente dalla suite in accappatoio e ciabattine oppure in abbigliamento comodo.

### SALUTE & SICUREZZA

Raccomandiamo di informarci di qualunque condizione medica, infortuni o richieste specifiche per poter migliorare l'esperienza in Spa.

### AMBIENTE & PRIVACY

Il nostro scopo è quello di creare la migliore esperienza Spa per tutti; pertanto, chiediamo di impostare ogni dispositivo elettronico in silenzioso e tenere un tono di voce basso. Fumare (sigaretta elettronica inclusa) non è concesso in nessuna delle aree.

### MINORI

Per accedere a tutti i servizi Spa, i minori al di sotto dei 12 anni, devono essere accompagnati da un adulto.

### CANCELLATION POLICY

Per eventuali appuntamenti cancellati a partire da 6 ore prima dell'orario originale di inizio, il 50% del costo dello stesso verrà automaticamente addebitato. Il pagamento dell'intero importo sarà richiesto in caso di no-show.

### SERVIZI E TRATTAMENTI IN SUITE

È richiesto un surplus del 30% a trattamento per persona, se si desidera che il servizio venga effettuato nella privacy della propria suite.

### SPA BOUTIQUE & GIFTS

Per regalare l'esperienza de La Palma Spa a qualcuno di importante, è possibile acquistare un Gift Voucher. La Spa Reception sarà lieta di mostrare tutte le varie opzioni tra cui scegliere.

### OGGETTI PREZIOSI & GIOIELLI

La Palma Spa non si assume alcuna responsabilità per la perdita di oggetti di valore portati nell'intera Spa. Pertanto, consigliamo di utilizzare la cassaforte presente in suite.



## OPENING TIMES | ORARI DI APERTURA

Spa Treatment Times  
10.00 - 18.00

Gym | *Palestra*  
24 hours | 24 ore

## CONTACTS | CONTATTI

Phone | *Telefono*  
+39 081 1818 7431

Email:  
[spa.lapalma@oetkercollection.com](mailto:spa.lapalma@oetkercollection.com)

Website:  
[oetkercollection.com](http://oetkercollection.com)

# OETKER COLLECTION

Masterpiece Hotels